



DAIMH Studiedag

Het bestuur van de DAIMH (Dutch Association for Infant Mental Health) nodigt u van harte uit voor haar 21e Studiedag Infant Mental Health (voorheen jaarsymposium)

TIK TAK BOEM

Infant Mental Health
in de moderne wereld;
hoe te vertragen in een
tijd van versnelling?

vrijdag 6 november 2026
Mauritskazerne Ede



TIK TAK BOEM – Infant Mental Health in de moderne wereld; hoe te vertragen in een tijd van versnelling?

Tik Tak, de tijd tikt voorbij. Niet langzamer of sneller dan 50 jaar geleden. De klokt wacht geduldig tot het tijd is om het volgende uur te slaan, *Bim Bam*. Maar de tijd heeft niet stilgestaan. *Tik Tak*, het programma waar de tijd voorbijkroop, heeft plaats gemaakt voor *Tik Tok*, waar de tijd als bijna ongemerkt aan ons voorbijraast.

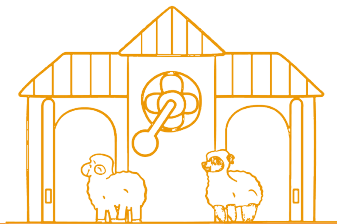
De vroegmoderne Duitse filosoof Walter Benjamin stelde zich in de jaren dertig van de vorige eeuw op het standpunt dat een voortdurend bombardement aan prikkels en indrukken niet kan worden verwerkt tot een diep doorleefde en gedeelde ervaring, die wordt opgeslagen in het geheugen, maar blijft steken op het niveau van een individuele beleving en herinnering. Traditie, intergenerationele wijsheid en groepscohesie komen daarmee volgens hem onder druk te staan en mensen worden meer op zichzelf aangewezen individuen. Had hij gelijk? Daar zullen de meningen over uiteenlopen. Zeker is dat sindsdien sprake is van een exponentiële versnelling waar we ons toe moeten verhouden.

Hoe dragen we de in hoog tempo opeenvolgende veranderingen in onze maatschappij? Welke impact hebben 'instagrammable baby's', 'mom-fluencers', artificiële intelligentie en de illusie van maakbaarheid op prille ouder-kindrelaties, op zich ontwikkelende jonge kinderen en hun ouders? Wat betekent het voor onze behandelrelaties en hoe kunnen we ons daartoe verhouden? Hoe kan de IMH-visie ons daarbij helpen? Deze vragen staan centraal tijdens de 21e Studiedag van de DAIMH, waarvoor u van harte bent uitgenodigd.

Tik Tak, Tik, Tak. Komt tijd, komt raad? Ja, maar niet vanzelf; daar is een doorleefde reflectie samen met anderen voor nodig. Maak je daarom op voor een studiedag waarin we vertragen in een tijd van versnelling; op zoek naar betekenis te midden van de realiteit van onze huidige gejaagde wereld. Een tijdsgeest die ons heel veel te bieden heeft, ons tijd laat winnen en ons tegelijkertijd soms verstrooid achterlaat. Pas door bewust stil te staan, kunnen we vergankelijkheid, ontwikkeling en beweging van tijd ervaren. Alleen dan is er verleden, heden en toekomst. *Tik Tak Boem!*

Programma vrijdag 6 november 2026

- | | |
|--|---|
| 9.00 uur | Ontvangst en inschrijven met koffie & thee |
| 9.30 uur | Dagopening, collectieve ervaring met beeld en geluid |
| 9.35 uur | Ervaring audio & beeld |
| 9.40 uur | Openingswoord dagvoorzitter
<i>Inge van Nistelrooij</i> |
| 09.50 uur | Reflectie middels speculatief ontwerp
<i>Lisa Mandemaker</i> |
| 10.05 uur | Woord voorzitter
<i>Fernanda Sampaio de Carvalho</i> |
| 10.15 uur | Spreker 1
<i>Trudy Dehue</i> |
| 11.00 uur | Pauze met koffie & thee |
| 11.30 uur | Workshopronde 1 |
| 12:15 uur | Lunchpauze |
| <div>DAIMH leden worden uitgenodigd om de Algemene Leden Vergadering bij te wonen van 13.15 -13.45 uur</div> | |
| 14.00 uur | Workshopronde 2 |
| 14:45 uur | Pauze met koffie en thee |
| 15.15 uur | Spreker 2
<i>Saskia Malcorps</i> |
| 16:00 uur | Paneldiscussie en debat |
| 16.45 uur | Afsluiting dagvoorzitter en borrel |



Plenaire sprekers 2026

Inge van Nistelrooij, dagvoorzitter

Inge van Nistelrooij is zorgethica en sinds jaren geïnteresseerd in de vragen rondom vruchtbaarheid, zwangerschap, baring en ouderschap. Zij verrichtte hiernaar wetenschappelijk onderzoek aan twee universiteiten, gaf onderwijs, begeleidde promotieonderzoek en publiceerde hierover. Inmiddels richt zij zich als zelfstandig ethicus op vragen in zorgpraktijken en zorgorganisaties. Zij houdt publieke lezingen, leidt op, publiceert en adviseert. Zo ontwikkelde zij met IMH-specialist Eveline Euser de eerste opleiding 'IMH en zorgethiek'. Ze schreef 'Baarzaam. Basisboek Zorgethiek voor zwangerschap, geboortezorg en ouderschap' en is columnist over ethische vragen voor Vakblad Vroeg. Zij richtte samen met Merel Visse Gloed op, een collectief voor zorg, ethiek en de kunsten, waar zij onder meer een workshop verzorgt rondom het voortbrengen van leven en de zorg daarvoor.

Trudy Dehue

De zachte kant van harde feiten; het voorbeeld van zwangerschap

Niemand kan rechtstreeks door een buik- en baarmoederwand kijken. En toch vind je met een paar muisklikken gedetailleerde informatie over menselijke foetussen, embryo's, en eicellen, en zelfs daar weer de binnenkant van. Dat roept verwondering op over de vorming van nieuwe mensjes, maar zelden over de kennis daarvan. Die kennis nemen de meeste mensen gewoon voor lief, terwijl ook die allesbehalve vanzelfsprekend is.

Als wetenschapsonderzoeker is Trudy Dehue juist gefascineerd door de totstandkoming van feiten. Bij het maakproces daarvan is steeds neer technologie komen kijken, met als gevolg dat ons beeld van de werkelijkheid ook steeds technologischer wordt. Sinds de pil lijken mensen kinderen te 'nemen' in plaats van te 'krijgen'. En sinds de echo lachen en zwaaien aanstaande ouders naar hun komende kind, dat 'teruglacht' en 'terugzwaait' (of niet). Wat doen, op serieuzer vlak, technologische ontwikkelingen met de aard van onze feiten, en vervolgens met onze ervaring van zwangerschap en pril ouderschap? Hoe te voorkomen dat feitelijk weten het hele weten is?

*Trudy Dehue (1951) is emeritus-hoogleraar wetenschaps-
onderzoek van de RuG. In 2019 ontving ze de Akademiepenning
van de KNAW vanwege haar bijzondere verdiensten voor de
wetenschap in Nederland en in 2023 verscheen haar boek
Ei, foetus, baby. Een nieuwe geschiedenis van zwangerschap.*



Saskia Malcorps

Pril ouderschap in tijden van maakbaarheid; Over druk, kwetsbaarheid en de kracht van ouderlijk mentaliseren.

Ouderschap staat vandaag meer dan ooit onder hoogspanning. In een samenleving die sterk inzet op maakbaarheid voelen ouders zich verantwoordelijk om het "goed" te doen: bewust, sensitief en liefst ook perfect. Via sociale media worden ze overspoeld met adviezen en meningen – van ideale slaaproutines tot lijstjes met "3 manieren waarop je je kind voorgoed verpest". De boodschap lijkt vaak dat je als ouder alles in de hand hebt. Meningen zijn overal, maar is echte ondersteuning dat ook?

In die context krijgt het onvermijdelijke zoeken, twijfelen en soms falen als ouder steeds minder ruimte. Voor ouders met een eigen psychische kwetsbaarheid kan deze druk nog zwaarder wegen. Intense emoties, relationele gevoeligheden of onzekerheid over zichzelf kunnen het ouderschap extra uitdagend maken en de relatie met het kind onder spanning zetten. In deze lezing verkennen we hoe deze maatschappelijke en persoonlijke spanningsvelden doorwerken in de ouder-kindrelatie.

We staan stil bij het belang van ouderlijk mentaliseren: het vermogen om zowel het gedrag van het kind als de eigen reacties te begrijpen vanuit onderliggende gedachten, gevoelens en intenties. Mentaliseren biedt een waardevol kader om de emotionele en relationele dynamiek tussen ouder en kind beter te begrijpen en vormt tegelijk een belangrijk kompas in het klinisch werken met gezinnen. Juist wanneer stress, kwetsbaarheid en heftige emoties het contact onder druk zetten, kan een mentaliserende houding helpen om opnieuw verbinding, begrip en ontwikkelingsruimte te creëren.

Saskia Malcorps is senior postdoctoraal onderzoeker binnen de Onderzoeksgroep Klinische Psychologie aan de KU Leuven. Haar onderzoek richt zich op de vroege ouder-kindrelatie, met een bijzondere focus op hoe het mentaliserend vermogen van prille moeders onder druk kan komen te staan door stress en de intense emoties die gepaard gaan met het prille moederschap. Daarnaast doceert Saskia in de postgraduaatsopleidingen Psychodynamische Kinderpsychotherapie en Infant Mental Health en werkt ze als klinisch psycholoog in het praktijkcentrum van de KU Leuven.

Lisa Mandemaker

Monuments for future m/otherhood; kunstmatige baarmoeders en onze voortplantingstoekomst

Stel je voor: het jaar is 2055 en kunstmatige baarmoeders kunnen volledige zwangerschappen voldragen. Mensen die hieruit geboren zijn, krijgen op hun achttiende verjaardag een uitnodiging om een monument te bezoeken dat een deel van de kunstmatige baarmoeder tentoonstelt. Een plek om naar terug te keren, en om een betekenisvolle band te smeden met de machine die hen het leven schonk. In deze presentatie neemt Lisa Mandemaker je mee in een speculatieve experience die zulke toekomst tastbaar maakt. Niet om te voorspellen wat er komt, maar om vanuit een ander perspectief te kijken en een nieuw gesprek te voeren. Want als verwantschap verder reikt dan de bekende familiestamboom, welke plek geven we dan de technologie die dit alles mogelijk maakt?

Lisa Mandemaker is speculatief ontwerper (PLECTRUM) en toekomst-onderzoeker (Stichting Toekomstbeeld der Techniek). Ze verbeeldt en bouwt toekomstbeelden die uitnodigen om te reflecteren op mogelijke toekomst. Haar werk richt zich op de sociaal-culturele en ethische impact van opkomende technologie rondom voortplanting en gezondheid. In samenwerking met wetenschappers, ethici en onderzoekers maakt ze prototypes die het gesprek hierover op gang brengen.

Workshops

Marion van den Heuvel

Schermtijd in de eerste 1000 dagen: Reflecties vanuit onderzoek en praktijk

Telefoons, tablets en laptops zijn tegenwoordig overal, ook in gezinnen met jonge kinderen. In deze lezing worden de laatste wetenschappelijke inzichten over schermgebruik besproken in drie periodes van de eerste 1000 dagen: de zwangerschap, tijdens de borstvoeding en tijdens de eerste periode daarna. Daarnaast worden reflecties uit de praktijk besproken – waarom worden telefoons zoveel ingezet in deze periode? En is er ondertussen voldoende wetenschappelijk bewijs om (strengere) maatregelen te nemen

Marion I. van den Heuvel, Ph.D. is Associate Professor aan de Tilburg University en Tranzo Scientific Center for Care and Wellbeing.



Ties van der Meer

Dilemma's door donorconceptie

De afgelopen 80 jaar is donorconceptie gepresenteerd als technische oplossing voor ongewenste kinderloosheid. Als we de misstanden die de afgelopen jaren naar buiten zijn gekomen en ook de beleefde ervaringen van donorkinderen, ouders en donoren in ogenschouw nemen lijkt dat niet langer houdbaar. In deze workshop wordt gekeken naar de actuele praktijk van donorconceptie en worden de gevoeligheden besproken die voor ouders en gezinnen kunnen spelen. Op basis van 15 jaar veelvuldig lotgenotencontact met donorkinderen, ouders en donoren en professionele kennis wordt gekeken welke ondersteuning hierbij geboden kan worden door professionals. er is ook ruimte om eigen casussen in te brengen en persoonlijke vragen te stellen.

Ties van der Meer is Master Social Work, consulent seksuele gezondheid, werkzaam als docent sociaal werk aan de Haagse Hogeschool en voorzitter van Stichting Donorkind. Hij is zelf donorkind, donor en donorgader van jonge kinderen.

Merith Cohen de Lara

The controlling twenties; (aanstaand) ouderschap in de 21e eeuw

Het aantal angst- en stemmingsstoornissen onder hoogopgeleiden vrouwen in stedelijke gebieden is de afgelopen 15 jaar significant toegenomen. Het aantal vrouwen die vanwege psychische klachten in de WIA komen is in 10 jaar tijd verdubbeld. Een groot deel van deze groep zijn vrouwen met jonge kinderen. Wie is deze doelgroep en hoe verschilt deze doelgroep van de kwetsbare (aanstaande) ouder die wij beogen te bereiken in Kansrijke Start? En zijn niet veel vrouwen die met (aanstaande) ouders werken ook onderdeel van deze groep vrouwen die werk en kinderen combineren en hoge eisen stellen aan zichzelf? In deze workshop wordt een, op wetenschappelijke theorieën gestoeld model gepresenteerd die een mogelijke verklaring geeft voor de toename van psychische klachten bij (aanstaande) ouders. Samen onderzoeken we wat goed genoeg ouderschap is en of daar dan ook parallellen zijn met goed genoeg hulpverlenerschap?

Merith Cohen de Lara is GZ-psycholoog en eigenaar van Psyche en Zwangerschap en mede-eigenaar van Psyche en Zwangerschap Academie.

Workshops

Marilene de Zeeuw en Marike Obdam **Online behandelen in de IMH-praktijk**

Zorgverzekeraars sturen steeds meer op digitale zorg, maar wat betekent dit voor het werken vanuit de IMH-visie, waarin juist contact en relatie centraal staan? In deze workshop nemen Marike Obdam en Marilene de Zeeuw je mee in de mogelijkheden én de uitdagingen van digitaal behandelen binnen de ouder-kindrelatie. Vanuit hun praktijkervaring laten zij zien hoe online contact kan bijdragen aan laagdrempelige, flexibele en relationeel afgestemde zorg. Tegelijkertijd staan zij stil bij de keerzijde: de belemmeringen die professionals, ouders en de therapeutische relatie kunnen ervaren wanneer contact via een scherm verloopt. Juist in die spanning—tussen nabijheid en afstand—ontstaan belangrijke vragen en nieuwe perspectieven op IMH-gericht werken.

Je krijgt een inkijkje in hoe je ondanks (of juist dankzij) het scherm verbinding maakt, imaginaties doet, samen mentaliseert en het jonge kind actief betreft in de behandeling. Daarbij komen concrete voorbeelden aan bod: van het aansluiten bij het dagelijkse ritme van gezinnen, werken op de grond tot het gebruik van videobeelden en interventies zoals EMDR in een online setting.

Deze workshop biedt inspiratie én praktische handvatten voor professionals die nieuwsgierig zijn naar hoe je IMH-gericht kunt werken in een digitale context – met oog voor zowel de mogelijkheden als de grenzen, en zonder uit het oog te verliezen waar het in IMH om draait: relatie, afstemming en betekenisvol contact.

Marike Obdam is GZ-psycholoog en IMH Specialist, met ruime ervaring in het werken met jonge kinderen en hun ouders vanuit een IMH-perspectief, zowel in face-to-face als online behandelsettings. Op dit moment werkt ze als digital nomad vanuit Zweden.

Marilene de Zeeuw is klinisch psycholoog, IMH-specialist en cognitief gedragstherapeut. Zij werkt bij IMH Nederland & Rijnstate Arnhem en heeft uitgebreide ervaring in de behandeling van gezinnen met jonge kinderen, met specifieke aandacht voor de ouder-kindrelatie en vroegkinderlijke ontwikkeling.

Lisa Mandemaker & Paulien Melis **M/Otherhood: geworteld in technologie**

maximaal 24 deelnemers per workshop

Stel je een toekomst voor waarin kinderen geboren worden uit een kunstmatige baarmoeder. Wat betekent dat voor ouders en kind? Hoe groei je op met een machine in je stamboom? En hoe maakbaar is ouderschap eigenlijk?

In deze workshop ga je zelf aan de slag met deze vragen. Ontwerpers Lisa Mandemaker en Paulien Melis nemen je stap voor stap mee: we onderzoeken wat we nu al weten, verkennen wat zou kunnen zijn, en verbeelden samen hoe kinderen en ouders in de toekomst geworteld kunnen zijn. Er is geen voorkennis of voorbereiding nodig. We verwachten wel actieve deelname tijdens de sessie.

Paulien Melis is ontwerper en oprichter van Studio Junctuur. Al ruim 15 jaar werkt zij aan vernieuwing en transitie in de zorg. In haar werk geeft zij veranderprocessen vorm, zet zij haar ontwerpende aanpak in om betrokkenen actief bij het proces te betrekken en creëert ze ruimte om nieuwe perspectieven te ontwikkelen.



Praktische informatie:

Datum:

Vrijdag 6 November 2026

Locatie

Mauritskazerne
Frisopark 2
6711 JC Ede
mauritskazerne.nl



Accreditatie

Bij deelname aan het symposium ontvangt u 6 punten voor DAIMH herregistratie. Accreditatie is aangevraagd voor: FGzPt, NVO, NVvP, NVRG, NVK, V&VN en NIP (geldt ook voor SKJ).

Kosten

De inschrijvingskosten voor het symposium bedragen € 260,- inclusief lunch. Bij inschrijving vóór 1 september bedragen de inschrijfkosten € 230,-. Leden van DAIMH en WAIMH Vlaanderen krijgen € 50,- korting op de inschrijfkosten.

Meer informatie

Meer informatie vindt u hier op de website van [DAIMH](http://daimh.nl).

Inschrijving

Inschrijven kan via deze [link](#).

Annulering

Annuleren kan via e-mail naar info@daimh.nl

- Tot 1 september kunt u kosteloos annuleren.
- Voor 1 oktober 2026 worden € 50,- administratie kosten in rekening gebracht.
- Vanaf 21 oktober vindt bij annulering geen restitutie plaats van de inschrijfkosten.
- U kunt bij annulering een collega in uw plaats laten deelnemen, in dat geval betaalt u slechts de administratiekosten.

