

WAIMH VLAANDEREN

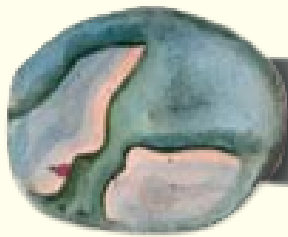
# VADERS IN BEELD

**9u00 - 9u30: Onthaal**

**9u30 - 10u15: Vaders in beeld - Thomas Thys**

Hoe voelt het om als vader een plek te zoeken – en soms niet te vinden – in voorzieningen rond zwangerschap en jonge kinderen? Vanuit wetenschappelijke inzichten over het belang van vaders vanaf de zwangerschap en met oog voor de structurele en culturele drempels die hen daarin kunnen belemmeren, deel ik een reeks concrete en herkenbare verhalen. Verhalen die tonen wat vaders verwachten, waartegen ze botsen en wat hen ondersteunt om hun rol als ouder op te nemen. Deze lezing nodigt uit om stil te staan bij hoe kleine keuzes een groot verschil kunnen maken in hoe vaders verbinden met hun kind, partner, organisaties – en met zichzelf als ouder.

**Thomas Thys** is opgeleid als klinisch psycholoog aan de Universiteit Gent en is als docent en onderzoeker verbonden aan de opleiding Pedagogie van het Jonge Kind. Via verschillende onderzoeksprojecten zette Thomas Thys vadvriendelijkheid in Vlaanderen mee op de kaart en begeleidde hij talloze voorzieningen die werken aan vaderbetrokkenheid. Hij inspireert via lezingen, gesprekken en interviews op geregelde basis professionals en ouders over het belang van ouderbetrokkenheid. Thomas is daarnaast ook de trotse vader van twee zonen: Dries en Sander.



WAIMH VLAANDEREN

# VADERS IN BEELD

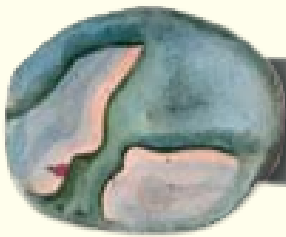
## **10u15- 11u00: Moeders geven leven, vaders de wereld - Dr. Binu Singh & vaders**

Dr. Binu Singh nodigt uit om samen stil te staan bij het unieke en onmisbare belang van vaders tijdens de eerste 1000 dagen – een cruciale periode in het leven en de ontwikkeling van jonge kinderen.

We verkennen op welke manier de betrokkenheid van vaders het verschil kan maken, zowel voor het kind als voor het gezin als geheel. Daarnaast kijken we hoe professionals, organisaties en de bredere samenleving vaders beter kunnen ondersteunen, versterken en erkennen in hun rol. De lezing wordt verrijkt met authentieke getuigenissen van vaders, die delen wat zij in deze eerste 1000 dagen als werkelijk helpend hebben ervaren. Hun verhalen bieden waardevolle inzichten en nodigen uit tot reflectie, verbinding en een bredere blik op ouderschap waarin vaderkracht volwaardig wordt meegenomen.

**Dr. Binu Singh** is kinder- en jeugdpsychiater en psychotherapeut. Ze legt zich vooral toe op de ontwikkelings- en opvoedingsproblemen bij kinderen tussen 0 en 6 jaar en is de verantwoordelijke voor het zorgprogramma jonge kind binnen UPC KU Leuven.

## **11u00 - 11u30: Pauze**



WAIMH VLAANDEREN

# VADERS IN BEELD

## **11u30 - 12u15: Panelgesprek - moderator Helena Van den Steene**

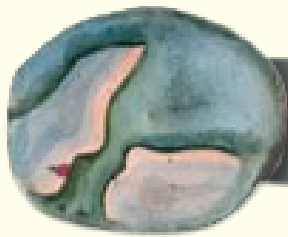
Er zal stilgestaan worden bij de ervaring van vaders zelf : wat betekent het voor vaders om terecht te komen in een 'vrouwenbastion' van hulpverleners, wat werkt voor vaders, waar hebben zij nood aan, ...?. Welke moeilijkheden ervaren we soms als hulpverlener om vaders te betrekken, maar evenzeer willen we luisteren naar de ervaringen van de panelleden zelf: wat werkt er om vaders meer te betrekken...

## **12u30 - 13u30: Workshop SESSIE 1**

## **13u30 - 14u30: lunch**

## **14u30 - 15u00: Uitreiking IMH award + Algemene vergadering voor de leden**

## **15u00 - 16u00: Workshop SESSIE 2**



WAIMH VLAANDEREN

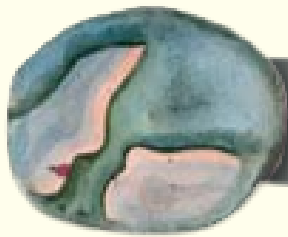
# VADERS IN BEELD

## **WS 1: Omgaan met vaders als vrouwelijke hulpverlener**

**- Luc Jansen**

Deze workshop onderzoekt hoe je als vrouwelijke hulpverlener via een lichaamsgerichte en nieuwsgierige houding authentiek contact maakt met vaders. Theorie en fysieke ervaring worden gecombineerd, zodat je zowel bewust bent en belichaamt wat er in het contact gebeurt. Vaders ervaren vrouwelijke hulpverleners vaak als empathisch en veilig, maar voelen zich in zorgtrajecten toch geregeld minder gehoord of gezien omdat de aandacht vooral naar de moeder gaat. Onderzoek naar maternal gatekeeping toont hoe dit onbewust kan ontstaan. In deze workshop onderzoeken we die dynamiek via het lichaam: hoe je opent of sluit, hoe je gegrond blijft, wat je lichaam je vertelt, hoe je de ander en de ruimte aanvoelt, en hoe jouw non verbale signalen vertrouwen kunnen creëren nog vóór er woorden zijn. Het doel is belichaamde professionaliteit: je aanwezigheid wordt een essentieel instrument. Door vrouwelijke en mannelijke kwaliteiten in jezelf te integreren, blijf je ook bij spanning aanwezig en kan je vaders werkelijk bereiken en ondersteunen, vanuit een bewust gekozen lichaamsanker dat jou op dat moment dient.

**Luc Jansen** is lichaamsgericht psychotherapeut en begeleidt al meer dan twintig jaar volwassenen via de combinatie van lichaamswerk en gesprekstherapie. Hij werkt met volwassenen zowel individueel, in partnerrelaties als in groep. Daarnaast is hij een veelgevraagd gastdocent in diverse opleidingen en vormingen rond lichaamsbewustzijn, emotionele veerkracht en de rol van het lichaam in therapeutische processen. In zijn werk met koppels legt Luc de klemtoon op de kracht en complementariteit van vrouwelijke en mannelijke kwaliteiten en talenten, en hoe deze dynamieken kunnen bijdragen aan meer rust, verbinding en helderheid in de relatie. Hij schreef het boek *Je lichaam wil je iets vertellen*, een praktische gids voor minder stress, meer rust en een diepere connectie tussen lichaam en geest. Als docent en begeleider benadrukt Luc dat wie we zijn als hulpverlener minstens even bepalend is als wat we doen. Hij verkent met deelnemers authenticiteit en aanwezig zijn de basis vormen voor echte verbinding, ook in uitdagende werksettings.



WAIMH VLAANDEREN

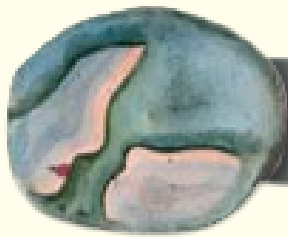
# VADERS IN BEELD

## WS 2: Papagroepen – Tom Van den Broeck en Annick Fonteyne

Het moet ergens begin 2020 gebeurd zijn dat Tom en Annick een eerste uitnodiging stuurden voor een papagroep in de praktijk La Madrugada. Aanvankelijk kwam er maar weinig respons – in tegenstelling tot de snel groeiende interesse voor de mamagroep – maar sinds 2023 groeide de papagroep uit tot een vaste waarde in het zorgaanbod van La Madrugada. In deze workshop nemen we jullie mee in de ontstaansgeschiedenis en achtergrond van de papagroep. We laten jullie kennismaken met het inhoudelijk kader en de huidige werkvorm. We geven jullie een inkijk in de thema's die behandeld worden en brengen de stemmen van de papa's zelf binnen. We hopen op deze manier tot een boeiende dialoog met de deelnemers te komen en hopen geïnteresseerden voor deze of gelijkaardige initiatieven te inspireren.

**Tom Van den Broeck en Annick Fonteyne** hebben elkaar in 1991 leren kennen toen ze Germaanse Filologie resp. Geneeskunde studeerden en samen zongen in het Leuvens Universitair Koor. Annick vond al snel haar weg naar de richting psychologie maar voor Tom duurde het nog een tijd vooraleer hij aan de opleiding vroedkunde begon waardoor hun professionele wegen zich pas in 2019 kruisten en van daaraf op elkaar afgestemd bleven. In 2008 zag de zelfstandige vroedvrouwenpraktijk La Madrugada – met Tom als medebezieler – het levenslicht. In de voorbije 18 jaar groeide deze sterke 'baby' uit tot een veerkrachtige en veelzijdige, inspirerende jongvolwassene met een ruim zorgaanbod voor prille (aanstaande) ouders, van kindervens over geboortebegleiding tot postnatale opvolging. Na een lange, boeiende, uitdagende en leerrijke koers in de wateren van de (kinder-)neuropsychologie zette Annick in 2019 koers naar therapeutische horizons en ging in zee met La Madrugada. Ze maakt ondertussen deel uit van een sterke en uitgebreide vloot die gekenmerkt wordt door meerstemmigheid, veelkleurigheid, diversiteit in denken en handelen. Tegelijk is er de sterke verbinding door de gedeelde oprechte interesse, affiniteit, verwondering en bewondering voor mensen in hun (zoek)tocht doorheen deze wonderlijke levensfase. Annick heeft de mamagroepen in Antwerpen op de kaart gezet en begeleidt en ondersteunt samen met 3 collega's onder de naam "Vrouwenmantels" het psycho-emotioneel welzijn van al wie zoekende is in het prille ouderschap.

Alle praktische informatie over de papagroepen, het zorgaanbod en onze collega's kun je vinden op <https://lamadrugada.be/>



WAIMH VLAANDEREN

# VADERS IN BEELD

## **WS 3: Vaders Bereiken en Betrekken: Praktische Handvaten en Onderzoek vanuit Odisee Gezinswetenschappen – Mohammed Mansouri**

Deze lezing biedt een diepgaande kijk op het onderzoek naar het bereiken en betrekken van vaders in het gezinsleven, met praktische handvaten gebaseerd op de bevindingen van het ontwikkelonderzoek van Odisee Gezinswetenschappen. De spreker, als onderzoeker verbonden aan het project Vaderen, bespreekt hoe vaders effectief ondersteund kunnen worden en waarom het essentieel is hen actief te betrekken bij de opvoeding. De lezing biedt waardevolle inzichten voor zowel professionals als organisaties die de betrokkenheid van vaders willen bevorderen (Vaderen.be)

**Mohammed Mansouri** is als onderzoeker verbonden aan Odisee Gezinswetenschappen en werkt binnen het project Vaderen. Zijn onderzoeksfocus ligt op het versterken van de rol van vaders in het gezin, met bijzondere aandacht voor de effectiviteit van interventies en strategieën die vaders helpen bij hun opvoedende taken.

## **WS 4: Peripartum depressie bij vaders - Lien Holvoet**

Dr. Lien Holvoet wil het graag hebben over de definitie, prevalentie, risico-en beschermende factoren. Verder komen zeker de symptomen aan bod en hoe deze toch wel anders zijn als die bij een vrouwelijk peripartum (en vandaar ook gemist kunnen worden). Ten slotte zal ze vertellen over preventie, screening en behandeling van deze mannen. Dr. Holvoet besluit met haar dromen voor het hulpverleningslandschap in functie van de zorg voor vaders.

**Lien Holvoet** is volwassenenpsychiater en werkte enkele jaren bij de ouder-baby werking van CGG Vagga. Haar werkstuk van de vorming "van nul tot vijf" aan de KU Leuven behandelde peripartum psychopathologie bij vaders.