

# Studiedag

## BEYOND WORDS

### 7 maart 2019

*kijken - voelen - ervaren*  
Nonverbal assesment:  
Parental Embodied Mentalisation

Locatie: De Nieuwe Liefde, Amsterdam



Contact en meer informatie  
opleidingen@nultotzes.nl  
www.nultotzes.nl - Scholing en intervisie

#### Thema

Mentaliseren is de werkzame stof van ons vak. Inleven, meevoelen, meedenken en verplaatsen in de ander. Naast een cognitieve vaardigheid is dit bij uitstek een lichamelijke, zintuiglijke en intuïtieve vaardigheid. In het werken met ouders en (kleine) kinderen, maar ook met volwassenen en hun oorsprong in het kind-zijn, in de context van hun oorspronkelijke gezin is dit een niet te missen tool.

Tijdens deze studiedag vergroten we onze vaardigheden vanuit verschillende disciplines: wetenschap, lichaamsgerichte ervaring en observatie. Het doel is om meer belichaamd, meer bezielend en vaardiger vanuit embodied mentaliserende kwaliteiten te groeien. De nonverbale communicatie is hierna duidelijker te lezen, invoelbaarder en beter te duiden.

Er is beperkt plaats (70 deelnemers). Bij belangstelling kunt u zich nu met vroege vogel-korting inschrijven. Na inschrijving op de nieuwsbrief blijft u automatisch op de hoogte van de verdere invulling van deze studiedag.

**Doelgroep:** Infant mental health specialisten (i.o), ouder-kind-therapeuten, ouder-kind-interactie- onderzoekers, orthopedagogen en (GZ-) psychologen K&J, psychotherapeuten, psychiaters, ambulante werkers, danstherapeuten, gezinscoaches, bewegingswetenschappers en systeemtherapeuten.

#### Accreditaties

FVB	aangevr	NVP	6 pt
NIP/NVO	aangevr	NVVP	6 pt
NVRG	aangevr	NVK	6 pt
NVGZP	aangevr	DAIMH	6 pt

#### Programma

- 9.30 - 9.40 Welkom & Toelichting programma  
HETTY JONKER, MONICA OUWENS,  
ANNEKE VINKE (DAGVOORZITTER)
- 9.40 - 10.20 De plaats van het lichaam -  
Lichamelijkheid en beweging in  
westers & niet-westers denken en  
systeemtherapie  
JAN FLAMELING
- 10.20 - 11.00 I. Parental Embodied Mentalizing\*  
DANA SHAI
- 11.00 - 11.20 *Pauze*
- 11.20 - 12.00 II. Parental Embodied Mentalizing\*  
DANA SHAI
- 12.00 - 12.40 Parental Embodied Mentalisation  
Assessment: usefulness in clinical  
populations\*  
ROSE SPENCER
- 12.40 - 13.40 *Lunch*
- 13.40 - 14.20 Mind-mindedness en de ouder-  
baby-relatie in cognitief en  
affectief kader  
MONIEK ZEEGERS
- 14.20 - 14.30 *Pauze*
- 14.30 - 16.30 Workshop A - DANA SHAI\*  
Workshop B - MONICA OUWENS
- 16.30 - 17.00 *Pauze en Meet & Greet*
- 17.00 - 17.30 **Paneldiscussie:** Perspectieven PEMA  
voor de Nederlandse situatie

\* Engelstalig

## Sprekers



**DANA SHAI, PH.D.**  
Universitair docent  
Developmental Lab Director  
School of Behavioral Science  
The Academic College of Tel Aviv Yaffo



**ROSE SPENCER**  
PsychD  
Director of Training & Compliance with PEM-works and Perinatal Psychologist



**MONIEK ZEEGERS**  
Promovenda  
Programme group: Forensic Child and Youth Care  
Universiteit van Amsterdam



**MONICA OUWENS**  
Bewegingsexpressietherapeut/Infant mental health specialist/Sherborne trainer/dansdocent/choreograaf  
Praktijk Monica Ouwens



**JAN FLAMELING**  
Docent/Trainer/Gespreksbegeleider  
Filosofisch Bureau Ataraxia/Internationale School voor Wijsbegeerte



**HETTY JONKER**  
GZ-psycholoog/Psychotherapeut BIG/Infant Mental Health Specialist (DAIMH)/Narratief systeemtherapeut  
NultotZes Psychotherapie



**ANNEKE VINKE, PH.D. - DAGVOORZITTER**  
GZ-psycholoog/Registerpsycholoog Kind en Jeugd NIP /Orthopedagoog Generalist NVO/  
Certified Advanced Practitioner in Sensori-motor Psychotherapy®  
Adoptiepraktijk.nl

## Abstracts

### De plaats van het lichaam - Lichamelijkheid en beweging in westers & niet-westers denken en systeemtherapie

JAN FLAMELING

Westerse filosofie wordt (anders dan de Oosterse filosofie) grotendeels gekenmerkt door een gebrek aan waardering voor het lichaam – in de Oudheid gaat het de wijsgeer om zorg voor de ziel, in de moderne tijd staan de werkingen van de geest in het middelpunt van de belangstelling van de filosofen. Lichaamsverachters noemt Nietzsche zijn voorgangers dan ook. Pas in de 20ste eeuw beschrijft Merleau-Ponty ons bestaan en verstaan als belichaamd van aard. Neurobiologisch onderzoek van (bijvoorbeeld) Antonio Damasio bevestigt dat het lichaam zelf voelend weet wat er gaande en gevraagd is. Hoe is het echter met de psychotherapie? Heeft het sociaal-linguïstisch constructionistische uitgangspunt van de systeemtherapie gezorgd voor een 'blinde vlek'? Bestaan er benaderingen die het lichaam wel zijn plek geven?

### Keynote

#### Parental Embodied Mentalizing DANA SHAI

Dana Shai, Ph.D., is a developmental psychology researcher, who is the creator of the Parental Embodied Mentalizing (PEM) coding system and the Parental Embodied Mentalizing Assessment (PEMA™) and has been leading world-wide collaborative research and delivering international talks and training programs on PEM and PEMA™ for over a decade. Dr. Shai's work with PEM promotes positive child development through the facilitation of clinical assessment and intervention programs based on the full-body, nonverbal relationship between parent and child.

PEM is backed and based on over ten years research and Dr. Shai will present a theoretical and empirical overview of this body of work and introduce PEMA™. PEMA™ is the clinical application of PEM and is a 12-point tool used to assess nonverbal risk and protective factors in parent-infant (0-2) dyads. Through this presentation accompanied by videotaped parent-infant interactions, participants will learn the theory and movement language underlying PEMA™ and understand the foundations of the assessment procedure.

#### Parental Embodied Mentalizing Assessment: Usefulness in Clinical Populations ROSE SPENCER

Dr. Rose Spencer is a Perinatal Psychologist based in London. Drawing upon her work with Dr. Shai with PEM and PEMA™, Dr. Spencer will present case-studies and vignettes of her clinical experience integrating PEMA in her therapeutic work with parents

and their infants on a mother and baby inpatient unit in London. Dr. Spencer will offer insights into how clinicians and health professionals can apply PEMA™ and the use of video-feedback in their practice to enhance the wellbeing of children and their families.

#### Mind-mindedness en de ouder-baby-relatie in cognitief en affectief kader MONIEK ZEEGERS

Het reguleren van emoties is in de eerste levensjaren grotendeels afhankelijk van hoe opvoeders omgaan met de emoties van de baby. Ingegaan zal worden op de rol van mind-mindedness van de ouder in het proces van co-regulatie naar zelfregulatie van de baby.

Wat is de invloed van mind-mindedness en sensitiviteit van ouders op de sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling van het jonge kind? Op de gehechtheid? Hoe voorspellend is de mind-mindedness van de ouder voor de fysiologische emotieregulatie van de baby?

#### Workshop A - PEMA Introduction DANA SHAI

Following from their presentations, Dr. Shai and Spencer will facilitate an experiential workshop where participants will leave with a deeper, and embodied, understanding of parental embodied mentalizing and will be able to articulate the value of the PEMA™ as a clinical tool. Participants will be introduced to the step-by-step processes involved in identifying risk and protective factors in parent-child dyads. The workshop is accompanied by video examples as well as experiential means to explore key features of parent-infant nonverbal communication and their significance in child development.

#### Workshop B "When the body speaks" Laban bewegingsanalyse en Infant Mental Health MONICA OUWENS

Infant Mental Health is de term voor de samen-dans tussen het hele jonge kind (van af de zwangerschap tot en met 5e levensjaar) en de ouders en of zorgverleners. De mogelijkheden van lichaamsgerichte interventies binnen de non verbale communicatie zijn nauw verbonden met de eigen lichamelijke mentaliserende mogelijkheden van de behandelaar. We maken in deze workshop door zelf te bewegen en te observeren een vertaling van impliciete en expliciete non verbale communicatie. Onbewuste krachtige elementen worden zichtbaar en het lichamelijke en intuïtieve weten van zowel kind als ouder én de behandelaar wordt bevestigd en vergroot. Laban bewegingsanalyse geeft in deze workshop het kader om de non verbale communicatie in het eigen lichaam bewust te worden en te vertalen naar de klinische praktijk.

Aanmelden  
Aanmelden per e-mail naar: [opleidingen@nultotzes.nl](mailto:opleidingen@nultotzes.nl)  
met naam, adres en discipline, voorkeur voor workshop  
A of B & Beyond Words

Inschrijving is definitief door kosten te voldoen op  
bankrekening NL79 INGB 000 6559 969 BIC: INGBNL2a  
tnv NultotZes Psychotherapie te Wijchen ovv Naam  
deelnemer, Beyond Words 07 03 2019

€ 185,- euro bij inschrijving voor 31 januari 2019  
€ 205,- euro na 31 januari 2019  
Inclusief lunch en certificaat  
Annulering is kosteloos tot 31 januari 2019.