

Vereniging DAIMH

Dutch Association for Infant Mental Health



Illustration Dick Bruna © copyright Mercis bv, 1979

DAIMH jaarsymposium

Het bestuur van de Dutch Association for Infant Mental Health nodigt u van harte uit voor haar 12e jaarsymposium:

Stress, de ultieme vijand?

Gevolgen en oplossingen voor het (zeer) jonge kind, ouders en hulpverleners.

vrijdag 6 oktober 2017

Landgoed Groot Kievitsdal, Baarn





Stress, de ultieme vijand?

Gevolgen en oplossingen voor het (zeer) jonge kind, ouders en hulpverleners.

Stress is er in soorten en maten: voldoende spanning helpt ouder en kind dikwijls vooruit om samen een volgende ontwikkelingsstap te zetten, maar te veel druk kan leiden tot herhaaldelijke breuken in de ouder-kindrelatie met alle gevolgen van dien.

In dit symposium staan we stil bij de impact van stress op de vroege ouder-kindrelatie die reeds in de zwangerschap begint. Wat zien en voelen wij daarvan in de behandelkamer en welke mogelijkheden zijn er om de zelf- en co-regulatie van ouder en kind te verbeteren en gezinnen weer op de rails te krijgen?

Tijdens deze studiedag zullen wij, naast wat stress doet met gezinnen en jonge kinderen, ook aandacht hebben voor de kwetsbaarheid van de hulpverlener in deze turbulente tijden in de (jeugd)-gezondheidszorg.

Het symposium zal zowel theoretische inzichten bieden over stress vanuit de Infant Mental Health visie als bruikbare interventies introduceren voor het jonge kind, de ouders, en de hulpverlener.



Programma

9.00 uur

Ontvangst en inschrijving met koffie en thee

9.30 uur

Opening door de voorzitter van de DAIMH

Catherine Pannevis, *Klinisch psycholoog/psychotherapeut, kinderanalytica i.o., IMH specialist DAIMH*

9.35 uur

Inleidende woorden door de dagvoorzitter

9.45 uur

Stress onder werknemers in de (jeugd)gezondheidszorg

Mw. Drs. Nupur Kohli

Kohli is jeugdarts bij JGZ Kennemerland. Ze heeft haar artsentitel behaald in het Academisch Medisch Centrum in Amsterdam en heeft Fundamentals of Business gestudeerd aan de Harvard Business School, USA. Als een internationaal erkend spreker heeft Kohli de afgelopen jaren wereldwijd meer dan 80 toespraken gegeven, ze was de winnaar van TEDx Award (2012). Zij is de auteur van het boek *'Chill! How to survive stress and improve personal and professional productivity. Symptoms and solutions to chronic pressure'*.

Drie miljoen Nederlandse werknemers geven aan dat zij behoefte hebben aan maatregelen tegen werkstress. Cijfers van het TNO en CBS tonen dat rond de 15 procent van de werknemers in de gezondheidszorg burn-out klachten heeft. Welke factoren in de zorg geven werkstress en doen we er samen genoeg aan deze te reduceren? Over dit en meer zal deze lezing gaan.

10.30 uur

Trauma en stress rondom de bevalling en de gevolgen voor het kind

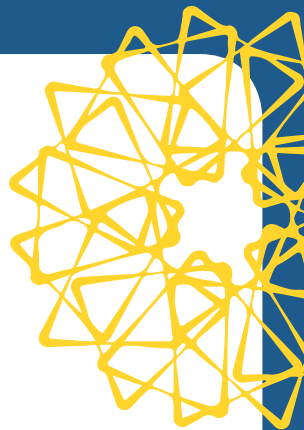
Mw. Dr. Claire Stramrood

Stramrood is gynaecoloog in opleiding in het UMC Utrecht / Gelre ziekenhuizen. Zij is expert op het gebied van posttraumatische stress stoornis (PTSS) na de bevalling, en als post-doctoraal onderzoeker verbonden aan de Childbirth and Psychotrauma Research (CAPTURE) groep in het OLVG in Amsterdam. Tevens is zij bestuurslid van het Landelijk Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap.

Hoe zijn traumatische bevallingservaringen te voorkomen? Wat zijn de gevolgen van PTSS na de bevalling voor moeder en kind? Deze vragen komen aan bod in de lezing over de herkenning, gevolgen, behandeling en preventie van PTSS na de bevalling en traumatische bevallingservaringen.

11.15 uur

Pauze met koffie en thee.



11.45 uur

Moeders en baby's in de "stress of being born": de psychofysiologie van een bijzondere "special forces elite-eenheid"

Mw. Dr. Martine van Puyvelde

Van Puyvelde werkt als postdoc onderzoeker aan de Koninklijke Militaire School te Brussel en de Vrije Universiteit Brussel, tevens is ze Relatie- & Gezinstherapeut en professioneel muzikante. Haar onderzoek binnen het domein van ouder-kind interactie omvat de ontwikkeling van vroege communicatie van baby's vanuit een interpersoonlijk psychofysiologisch perspectief.

De "stress of being born" is een biologische wake-up call van het lichaam bij pasgeboren baby's die gepaard gaat met een nood aan een regulerende context. Volwassen verzorgers worden mentaal en fysiek dan ook zwaar op de proef gesteld. In deze lezing zal een theoretisch kader over stress en human performance worden geschetst, gespecificeerd binnen een moeder-baby context. Er zal worden getoond hoe het psychofysiologisch systeem van moeders en baby's op elkaar inspeelt en hoe deze ontwikkeling de basis is van de opbouw van een stress regulatie-systeem. Dit zal verder geïllustreerd worden in nieuw eigen onderzoek naar mogelijke functies van maternale affectieve aanraking in fysiologische co-regulatie.

12.30 uur

Lunch

DAIMH-leden worden uitgenodigd voor het bijwonen van een Algemene Ledenvergadering om 13.15 uur.

14.15 uur

1ste ronde workshops:

1. Mindful met je baby: een workshop over een mindful ouderschap, een interventie voor moeders én hun baby's
Mw. Dr. Eva Potharst

Potharst werkt als GZ-psycholoog, mindfulness trainer en postdoc onderzoeker bij UvA minds, hét academische behandelcentrum voor ouder en kind & UvA minds You, het academisch trainingscentrum. Bij UvA minds ontwikkelt Potharst, in samenwerking met anderen, de interventies Mindful met je baby en Mindful met je peuter, en tevens onderzoekt zij de effecten op deze trainingen.

Het krijgen van een baby gaat vaak gepaard met een tal van emoties en zelfs gevoelens van stress zijn niet ongewoon. In de groepstraining Mindful Ouderschap "mindful met je baby" leren ouders om te gaan met ongewenste emoties en stress. Potharst geeft ons met haar workshop een kijkje in de keuken van de verschillende werkzame elementen van deze boeiende training voor ouder en kind, zodat je een indruk krijgt van wat de training inhoudt, wat moeders er aan zouden kunnen hebben, maar ook hoe het zou zijn om zelf als trainer aan de slag te gaan met deze training.



2. Griefelen, van spanning- naar ontspanning, naar (zelf)regulatie

Mw. Drs. Eveline Beerkens & Mw. Dinco Verhelst

Beerkens is werkzaam als gezondheidszorgpsychologe, Registerpsychologe Kinder- en jeugd NIP, Klinisch pedagoge NVO en zij heeft haar eigen praktijk / is zelfstandig gevestigd. Verhelst is contextueel therapeute, Floorplay specialist (Greenspan) / jeugdzorgwerker, Denkbegeleidster (Feuerstein) en werkzaam bij Koraal/afdeling Maashorst.

Beerkens en Verhelst zullen tijdens hun workshop het Griefelen introduceren, het is een methode en visie om jonge kinderen (van 2,5 – 7 jaar) te helpen om van spanning naar ontspanning te komen, van de-regulatie naar (zelf)regulatie. Met de hulp van Griefelen worden kinderen (en hun ouders) ondersteund om meer gewaarwordingen van het lichaam te leren verkennen, herkennen, erkennen en te verdragen. Door het uitbreiden van de window of tolerance ontstaat veerkracht en kinderen leren beter om te gaan met stressreacties.

3. Pro Parents: balans vinden werkende ouderschap

Drs. Joyce Knappe

Knappe is oprichter en directeur van Pro Parents, opvoedkundige en bedrijfsantropoloog. Zij deed o.a. onderzoek naar identiteit en organisatiecultuur, met specialisaties in professionele identiteit en coping-strategieën. Naast haar directeurschap van Pro Parents is Knappe verbonden aan diverse commissies en zorgorganisaties als extern adviseur en toezichthouder. Knappe is één van de dertig vrouwen op de lijst 'Next Women to Watch 2017', die jaarlijks wordt opgesteld door weekblad Elsevier en The Next Women, het ondernemers- en carrièreplatform voor vrouwen.

15.15 uur

Pauze met koffie en thee

15.35 uur

2de ronde workshops:

1. Mindful met je baby: een workshop over een mindful ouderschap, een interventie voor moeders én hun baby's

Mw. Dr. Eva Potharst

2. Griefelen, van spanning- naar ontspanning, naar (zelf)regulatie

Mw. Drs. Eveline Beerkens & Mw. Dinco Verhelst

3. Pro Parents: balans vinden werkende ouderschap

Drs. Joyce Knappe

16.45 uur

Sluiting door dagvoorzitter

17.00 uur

Borrel, U wordt van harte uitgenodigd voor de borrel in het restaurant van Groot Kievitsdal.

Locatie

Landgoed Groot Kievitsdal
Hilversumsestraatweg 19
3734 KB Baarn
www.grootkievitsdal.nl

Accreditatie

Bij deelname aan het symposium ontvangt u 6 punten voor DAIMH herregistratie en er is accreditatie aangevraagd bij de NIP, ABSG, FGzP, NVO, NVvP, NVRG en NvK.

Kosten

De inschrijvingskosten voor het jaarsymposium bedragen € 195,- bij inschrijving voor 1 september. Dit is inclusief de lunch.

Leden van DAIMH en WAIMH Vlaanderen krijgen € 45,- korting op de inschrijfkosten.

Meer informatie

Meer informatie vindt u binnenkort op de website van DAIMH: www.daimh.nl

Inschrijving

Inschrijving kan via [dit online formulier](#) op www.daimh.nl. De inschrijving geschiedt op volgorde van binnenkomst. Vanwege de groepsgrootte is het aantal deelnemersplaatsen beperkt. In geval van over-inschrijving ontvangt u zo spoedig mogelijk bericht.

Annulering

Annuleren kan via e-mail naar info@education4care.nl, u verwacht dan binnen 24 uur een ontvangstbevestiging.

- Annulering tot 1 augustus 2017 is kosteloos
- Bij annulering voor 21 september 2017 wordt € 25,- administratiekosten in rekening gebracht.
- Indien u annuleert na 21 september bent u het gehele cursusbedrag verschuldigd.

Bij annulering kunt u een collega in uw plaats laten deelnemen, u betaalt dan slechts de administratiekosten.

